

UIT ETEN MET KINDEREN



Restaurants

In het algemeen hebben Franse restaurants een lekker en betaalbaar kindermenu. Kinderen zijn welkom, maar verwacht geen kleurpotloden of kinderhoek: Franse kinderen zijn gewend om in restaurants uren stil te zitten en te zijn. Voor de meeste Nederlandse/Vlaamse kinderen is het een goed idee om iets te kleuren/ lezen/ spelen/ kijken mee te nemen. Of om te kiezen voor een restaurant waar een buitenruimte is.

Fransen eten 's middags en 's avonds warm. De lunch is de hoofdmaaltijd, met zo'n 5 gangen. Wanneer een restaurant een "Menu d'Ouvrier € 13,00" aanbiedt, een "werkers-lunch", krijg je voor dat bedrag een maaltijd, een glas wijn en koffie. Het is leuk om je een keer te laten verrassen en je krijgt in ieder geval véél (en waarschijnlijk vèè!) te eten. Wil je vegetarisch eten, benoem dat dan al bij de bestelling!

Voor kinderen minder geschikt. Le Plat du Jour is enkel een hoofdgerecht, de rest betaal je bij. Wat het voordelige Menu du Jour (minimaal 3 gangen) inhoudt, lees je op een (krijt)bord bij de ingang (moet zichtbaar zijn van buitenaf, volgens Franse wetgeving). Vraag gerust om verduidelijking bij termen die je niet herkent: de obers zijn niet anders gewend en je wilt misschien geen 'pens' of 'kalfshoofd' eten ?

Meest voorkomende kindermenu's:

- Frites et jambon = schouderham, in rolletjes of dikke plak;
- Steak haché = tartaartje, vraag 'bien cuit' = goed doorbakken, dan smaakt het als hamburger;
- Poulet bouché/ panée = kipnuggets;
- Blanc de poulet = kipfilet.
- Of bestel voor 2 kinderen één volwassen gerecht met twee borden...

's Avonds gaan de restaurants pas om 19.00 uur open: vanwege de uitgebreide lunch eten de Fransen niet voor 20.00 uur! In toeristische plaatsen zijn ze blij met een reservering om 19.00 uur, want dan kunnen zij de tafel om 20.30 uur nogmaals gebruiken. Op de achterzijde van deze kaart vind je een paar tips voor gezellige restaurants met een goed kindermenu en relaxte, kindvriendelijke obers. Vraag ons gerust even om te reserveren!

Zomerse alternatieven

Place de la Famille

Mee eten op het plein van Place de la Famille kan op zondag, dinsdag en donderdag. Op donderdag kunnen in overleg daggasten zoals opa en oma, aanschuiven bij de BBQ. Tot donderdagochtend kun je ook intekenen voor quiches & salade op vrijdag of zaterdag.

Pizza

Op verschillende adressen in de omgeving kun je pizza's AFHALEN. Tip: 's middags alvast (laten) bestellen, zodat je 's avonds de eerste bent (= 19.00 of 19.30 uur). De bestelmogelijkheden (dagen en keuzes) hangen op het info-bord in de receptie.

Picknick

Picknicktafels in overvloed! Lekker buiten eten bij een speeltuin zoals in Souillac, in de pauze van een bos-klim parcours of aan een strandje zoals Lac du Causse in Brive of Lac de Tamnies achter Saint Génies. Picknicken kan ook bij Geitenboerderij La Borie d'Imbert. Naast de geiten en uitleg over de productie van die mooie ronde geitenkaasjes, is er een winkel waar je een bruikleen-picknickmand vult (kaas, wijn, fris, brood, jam) en een plekje kunt uitzoeken. Je mag de mand aanvullen met eigen ingrediënten. Goed te combineren met (attracties bij) Rocamadour of Lacave.

Eetmarkten, Magasin de Producteurs.

Op een eetmarkt ('s avonds, in juli en augustus) staan lange tafels, waaraan je opeet wat je koopt bij de kraampjes rond de tafels, bv. noten(brood), worst of vis van de grill. Tip: ga met meerdere families, zodat er enkele ouders bij de kinderen/ de tafel kunnen blijven terwijl anderen in de rij staan bij de bbq. Soms is er live-muziek. Fijn met jonge kinderen: de marktjes beginnen vanaf 18.30 uur. Toppers: Saint-Génies op woensdag en Salignac op vrijdag.

In veel dorpen is ook een 'magasin de producteurs', waar de winst op de (ingemaakte) streekproducten en verse groente, kaas en vis rechtstreeks naar de boer gaat. Je kunt er souvenirs kopen, of verse ingrediënten en bijvoorbeeld gerookte zalm voor een maaltijdsalade of picknick.

Fastfood/ ijs in Salignac

In Salignac op de markt staat 's avonds soms een 'fast-foodtruck', z.o.z. Op de parkeerplaats van de Intermarché staat op woensdag middag en avond een door Belgen gerund frietkot. La Place op de markt is een ijscowinkel/ bar.

Dorpsfeesten

Bijna ieder gehucht in de Périgord Noir viert een jaarlijks dorpsfeest, met een 'vide grenier' (=rommelmarkt en brocante, veel kinderspeelgoed, -boeken en -kleding) die soms nog leuker wordt door de kinderactiviteiten zoals paardrijden, blik gooien, schminken of een springkussen. De vrijwilligers serveren bovendien koffie, crêpes (= dunne pannenkoeken), bier en braadworst vanaf 10.00 uur dus check de borden langs de weg om te zien waar het die week 'raak' is!

Voedsel allergie ?

Place de la Famille heeft informatie verzameld over allergieën en (uit) eten in Frankrijk. Op te vragen bij Loes.

Kindvriendelijke restaurants

We hopen dat dit rijtje de komende jaren steeds langer wordt; dus neem een visitekaartje voor ons mee wanneer je een lekker en leuk adres gevonden hebt voor families met kleine kinderen!

Salignac en omgeving

Le Duo, 6 Avenue de Sarlat, bij het marktplein in Salignac, tel. 05 53 59 29 72. Er staat een schommel in de tuin bij het terras en de gerechten van de grill en de maaltijdsalades zijn heerlijk. Goede prijs-kwaliteit verhouding. Je kunt ook pizza's AFHALEN bij Le Duo, op woensdag- t/m zaterdagavond.

The Black Duck, Saint Crépin et Carluet, net buiten Salignac richting Sarlat links af slaan, er staat een bord bij deze afslag, tel. 05 53 28 80 51. Relaxte 'Engelse pub' sfeer, je kunt binnen en buiten zitten, waarbij de kinderen buiten vrij kunnen bewegen. Regionale gerechten en Fish & Chips. Als kindermenu is een halve portie van alles op de kaart te bestellen.

In Salignac op de markt kun je di t/m za middag en op di/woe/vrij/za vanaf 19.00 uur bij foodtruck **Atelier Gourmand** terecht voor een frietje/ originele verse hamburgers (of vis, of kip..) om op te halen of daar te eten op het terras. Menu/ bestellijst hangt in onze receptie. Vooraf reserveren is 's zomers aanbevolen! Goed(koop) kindermenu.

Nadaillac

Le Relais, le Bourg de Nadaillac, op D60 juist richting Brive na 10 km rechts naar Nadaillac, tel. 05 53 51 09 14 (buitenruimte= jeu de boules baan dus evt. bal meenemen?). Je kunt er ook pizza's (tel. bestellen &) afhalen. Wanneer er een thema-avond is (om de week moules & frites op vrijdagavond) kun je hier geen pizza's afhalen.

Borrèze

Au petit Gourmand, aan de doorgaande weg richting Souillac zit een pizzeria, ook om af te halen (10 min rijden). 's middags kun je er een dagmenu eten.

Sarlat

Chez Bernard op het marktplein in Sarlat, tel. 05 53 29 13 45; leuk Frans restaurant met terras.

La Crêperie tegenover de hoofdingang van de kerk in Sarlat, tel. 05 53 59 20 08.

Montignac

Les Pilotes, 6 Rue Laffite in Montignac aan het water, tel. 05 53 50 88 15;

Collonges la Rouge

Is een klein toeristisch plaatsje niet ver van Martel, waarin alle huizen zijn opgetrokken uit rode stenen. Volgens enkele families een bezoekje waard, zeker in combinatie met Maison de la Sorciere: een (pannenkoeken)restaurant met heksen-op-bezemstelen aan het plafond, kindvriendelijk ook qua menu.

Nog vóór Souillac

In Lachapelle-Auzac, kun je bij pisciculture le **Gouffre du Blagour** (Nederlandse eigenaren) je eigen forel vangen, die je op woensdag AVOND dáár van de BBQ op je bord met salade en frietjes kunt opeten. Van woensdag- t/m zondag MIDDAG is er een uitgebreid menu waarbij de regenboogforel centraal staat.

Rocamadour

Le Roc du Berger vanuit Rocamadour aan de weg richting Brive (D673), na 1,5 km aan de linkerkant. Vanaf het terras heb je zicht op een speeltuintje voor de allerkleinsten en een klauterpad voor de kids, tel: 05 65 33 19 99.

Cenac

Niet zo dichtbij maar leuk uitstapje: net over de brug over de Dordogne, vóór de bebouwde kom van Cenac, ligt rechts een grote parkeerplaats. Daarop een zomers eettentje: **La Guinguette** met een groot, geel, overdekt terras. Je kunt er heerlijk in het water spelen tussen dit eettentje en het 'eilandje', waar de kids onder begeleiding naar kunnen oversteken (water is zo'n 40 cm diep). Visjes vangen, dammen bouwen... en dus een lekker hapje eten op het terras (of een eigen picknick mee en de schaduw opzoeken tussen de bomen).

Terrasson

Au petite Bonheur, op het pleintje onder de kerk zit een restaurantje met terras waar je de gehele dag kunt eten. Kindermenu en ijskaart aanwezig.